

Ayurveda Garden Bad Rappenu
Echter Ayurveda aus Indien in Süddeutschland



Preisliste 2024

Einzelanwendungen • Tagesprogramme • Programmpakete

EINZELANWENDUNGEN

Abhyanga synchron intensiv, Ganzkörperölmassage, 2 Therapeuten	170,-
Abhyanga synchron klassisch, 2 Therapeuten, ohne Fuß- und Kopfmassage	155,-
Abhyanga, Ganzkörperölmassage, 1 Therapeut	135,-
Shiroabhyanga, ayurved. Kopf- und Schultermassage	90,-
Padaabhyanga, ayurvedische Fußmassage	90,-
Hastaabhyanga, ayurvedische Handmassage	90,-
Shirodhara, Stirnguss	150,-
Thakradhara, Kräuter-Buttermilch-Stirnguss	170,-
Shirolepam, Kräuterkopfpackung	150,-
Shirovasti, spezielle Öl-Kopfbehandlung	230,-
Pichu, Öl-Kopfbehandlung	130,-
Mukkalepam, ayurvedische Gesichtsbehandlung	95,-
Pizichil, Ganzkörperölguss, 2 Therapeuten	330,-
Pizichil, Ganzkörperölguss, 1 Therapeut	275,-
Lokalpizichil, Lokalölguss	185,-
Udvarthanam, Kräutermassage, 2 Therapeuten	175,-
Udvarthanam, Kräutermassage, 1 Therapeut	125,-
Pindaswedam, Kräuterwärmebehandlung	180,-
Navarakizhi, spezielle Reis-Massage	225,-
Rückenkizhi	148,-
Kizhi, lokal	115,-
Urovasti, Brust-Körper-Behandlung	152,-
Kadivasti, spezielle Rückenbehandlung	150,-
Rückenlepam, Rückenpackung mit Massage	115,-
Lepam, lokal	70,-
Augenpichu	90,-
Augenvasti	150,-
Akshi Tharpanam, Augenbehandlung	105,-
Nasyam, Reinigungsbehandlung	105,-
Karnapooranam, Reinigungsbehandlung Ohren	65,-
Virachanam, Reinigungsbehandlung	20,-
Vasti, Reinigungsbehandlung	115,-

Kashayavasti, Reinigungsbehandlung	140,-
Mamsavasti, Reinigungsbehandlung	165,-
Swedanam, Kräuterdampfbad	45,-
Beratungsgespräch	130,-
Beratungs- und Abschlussgespräch (bei Mehrtageskuren)	160,-
Übernachtung Einzelzimmer, (Dusche/WC)	110,-
Übernachtung kleines Einzelzimmer (Dusche/WC)	95,-
Übernachtung Doppelzimmer, (Dusche/WC)	180,-
Übernachtung kleines Doppelzimmer, (Dusche/WC)	170,-
zzgl. ayurvedischer Vollpension pro Person/Nacht	60,-
zzgl. Energiekostenpauschale pro Person/Nacht	5,-
Übernachtungen zzgl. Kurtaxe	

Unser Ayurveda Garden Bonus für Sie:



Zusätzliche Gespräche mit unseren Ayurveda-Ärzten sind während Ihres Aufenthaltes kostenfrei.



Wir sind auch nach Ihrem Aufenthalt für Sie da: Gerne können Sie eine kostenlose telefonische Beratung mit unseren Ayurveda-Ärzten vereinbaren.



Yoga/Meditation



Kostenlose Parkplätze am Haus



Haustiere erlaubt



Tägliche Anreise möglich

MEHRTAGESPROGRAMME

Diese Programme werden nach einem ausführlichen Beratungsgespräch individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Die besondere Auszeit zum Kennenlernen (3 Tage)

1 Beratungsgespräch	1 Shirodhara, Stirnguss	}	615,-
1 Abhyanga sync. intensiv	1 Padaabhyanga		
1 Swedanam	1 Abschlussgespräch		
2 x ayurvedische Vollpension á 60,-	120,-		
2 Übernachtungen im EZ à 110,-	220,-		955,-
2 Übernachtungen im EZ (klein) à 95,-	190,-		925,-
2 Übernachtungen im DZ (klein) à 85,- p.P.	170,-		905,-
2 Übernachtungen im DZ à 90,- p.P.	180,-		915,-

Die kleine Entspannungswoche (5 Tage)

1 Beratungsgespräch	1 Shirodhara	}	980,-
2 Abhyanga synchr. intensiv	1 Padaabhyanga		
2 Swedanam	1 Shirolepam		
1 Abschlussgespräch			
4 x ayurvedische Vollpension	240,-		
4 Übernachtungen im EZ à 110,-	440,-		1.660,-
4 Übernachtungen im EZ (klein) à 95,-	380,-		1.600,-
4 Übernachtungen im DZ (klein) à 85,- p.P.	340,-		1.560,-
4 Übernachtungen im DZ à 90,- p.P.	360,-		1.580,-

Die intensive Entspannungswoche (7 Tage)

1 Beratungsgespräch	2 Shirodhara	}	1.300,-
2 Abhyanga synchr. intensiv	2 Swedanam		
1 Shirolepam	1 Shiroabhyanga		
1 Thakradhara	1 Abschlussgespräch		
6 x ayurvedische Vollpension	360,-		
6 Übernachtungen im EZ à 110,-	660,-		2.320,-
6 Übernachtungen im EZ (klein) à 95,-	570,-		2.230,-
6 Übernachtungen im DZ (klein) à 85,- p.P.	510,-		2.170,-
6 Übernachtungen im DZ à 90,- p.P.	540,-		2.200,-

Sanft & nachhaltig – Panchakarma Reinigungskur (10 Tage)

1 Beratungsgespräch	2 Shirodhara	}	1.880,-
2 Abhyanga synchr. intensiv	5 Swedanam		
1 Shirolepam	2 Thakradhara		
3 Vasti	1 Virachanam		
1 Abschlussgespräch			
9 x ayurvedische Vollpension	540,-		
9 Übernachtungen im EZ à 110,-	990,-		3.410,-
9 Übernachtungen im EZ (klein) à 95,-	855,-		3.275,-
9 Übernachtungen im DZ (klein) à 85,- p.P.	765,-		3.185,-
9 Übernachtungen im DZ à 90,- p.P.	810,-		3.230,-

Kompakt & regenerierend – Panchakarma Reinigungskur (14 Tage)

1 Beratungsgespräch	3 Shirodhara	}	2.585,-
3 Abhyanga synchr. intensiv	6 Swedanam		
2 Pindasvedam	2 Thakradhara		
1 Nasyam	1 Kashaya Vasti		
2 Vasti	1 Virachanam		
1 Abschlussgespräch			
14 x ayurvedische Vollpension	840,-		
14 Übernachtungen im EZ à 110,-	1.540,-		4.965,-
14 Übernachtungen im EZ (klein) à 95,-	1.330,-		4.755,-
14 Übernachtungen im DZ (klein) à 85,- p.P.	1.190,-		4.615,-
14 Übernachtungen im DZ à 90,- p.P.	1.260,-		4.685,-

Intensiv & tiefgreifend – Panchakarma Reinigungskur (21 Tage)

1 Beratungsgespräch	3 Shirodhara	}	3.855,-
4 Abhyanga synchr. intensiv	1 Padaabhyanga		
8 Swedanam	2 Pindasvedam		
1 Pichu	3 Shirolepam		
2 Thakradhara	1 Nasyam		
1 Kashaya Vasti	1 Pizichil (1 Therapeut)		
2 Vasti	1 Karnapooranam		
1 Virachanam	1 Abschlussgespräch		
21 x ayurvedische Vollpension	1.260,-		
21 Übernachtungen im EZ à 110,-	2.021,-		7.136,-
21 Übernachtungen im EZ (klein) à 95,-	1.745,-		6.860,-
21 Übernachtungen im DZ (klein) à 85,- p.P.	1.561,-		6.676,-
21 Übernachtungen im DZ à 90,- p.P.	1.654,-		6.769,-

Wir gewähren 12,5% Rabatt auf Übernachtungen, diese sind bereits abgezogen.



TAGESPROGRAMME UND KAYAKALPAM (STRESSPRÄVENTION)

Tagesprogramme

Sie beginnen um 10 Uhr und enden gegen 16 Uhr.
Ein Bademantel wird Ihnen zur Verfügung gestellt und im Ruheraum
steht Tee für Sie bereit.

Schnuppertag klassisch 295,-
1 x Abhyanga synchron klassisch, Ganzkörpermassage
1 x Swedanam, Kräuterdampfbad
1 x Padaabhyanga, ayurvedische Fußmassage
inkl. ayurvedisches Mittagessen

Schnuppertag intensiv 370,-
1 x Abhyanga synchron intensiv (inkl. Kopf und Fuß)
1 x Swedanam, Kräuterdampfbad
1 x Shirodhara, Stirnguss
inkl. ayurvedisches Mittagessen

Entspannungstag 220,-
1 x Abhyanga synchron intensiv (inkl. Kopf und Fuß)
1 x Swedanam, Kräuterdampfbad
inkl. ayurvedisches Mittagessen

Kayakalpam

Stresspräventionsprogramm ab 6 Tagen



Das Kayakalpam Stresspräventionsprogramm beginnt ab 6 Tagen, kann jedoch nach Absprache mit den Ayurveda-Ärzten verlängert werden.

Die unten aufgeführten Behandlungen dienen als Orientierungshilfe und werden im engen Austausch mit unseren Ayurveda-Ärzten für unsere Gäste maßgeschneidert, um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen.

Kayakalpam Stressprävention (ab 6 Tage)

1 Beratungsgespräch	1 Pindaswedam		
1 Abhyanga sync. Intensiv	1 Swedanam		
1 Shirodhara	1 Shirovasti		1.570,-
1 Pizichil	1 Navarakizhi		
1 Padaabhyanga	1 Abschlussgespräch		
5 x ayurvedische Vollpension		300,-	
5 Übernachtungen im EZ à 110,-		550,-	2.420,-
5 Übernachtungen im EZ (klein) à 95,-		475,-	2.345,-
5 Übernachtungen im DZ (klein) à 85,- p.P.		425,-	2.295,-
5 Übernachtungen im DZ à 90,- p.P.		450,-	2.320,-

Dieses Programm unterstützt Sie dabei, das natürliche Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen und durch die erholsame Auszeit insgesamt Stress abzubauen und zu entspannen.

Die Preisliste ist gültig ab 01.01.2024. Alle Beträge in EUR.
Übernachtungen zzgl. Kurtaxe und zzgl. Energiekosten-
pauschale von 5,00 € pro Person/Nacht.